



Podmioty świadczące usługi  
w zakresie ochrony zdrowia psychicznego,  
profilaktyki i rozwiązywania  
problemów uzależnień

### **Lecznictwo ambulatoryjne**

#### **Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego**

**Centrum Zdrowia Psychicznego w Zamościu**, ul. Jana Kilińskiego 68G, 22 -400 Zamość, tel. 84 627 11 15, [www.czp-zamosc.pl](http://www.czp-zamosc.pl) , e-mail: [stowarzyszenie@czp-zamosc.pl](mailto:stowarzyszenie@czp-zamosc.pl), pn. - pt. 8.00 – 20.00

Zakres świadczonych usług – uzależnienia od środków psychoaktywnych: diagnoza, poradnictwo, terapia indywidualna i grupowa; uzależnienia behawioralne: diagnostyka, terapia indywidualna.

**Ośrodek Leczenia Uzależnień** Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lublinie Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych dla dzieci, ul. Karłowicza 1, 20-027 Lublin, tel. 81 532 29 79, [www.olu.lublin.pl](http://www.olu.lublin.pl), e-mail: [ptuspd@olu.lublin.eu](mailto:ptuspd@olu.lublin.eu)

### **Lecznictwo stacjonarne**

**SP Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Radecznicy – Oddział I Terapii Uzależnień od Alkoholu**, ul. Klasztorna 4, 22-463 Radeczna, 84 681 88 51 – dyżurka pielęgniarek, 84 681 88 70 - kierownik oddziału, [www.radeczna.pl](http://www.radeczna.pl)

W oddziale udzielane są świadczenia zdrowotne osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz hazardu. Świadczenia obejmują diagnostykę, leczenie i rehabilitację osób uzależnionych oraz współpracę z rodziną pacjenta. Oddział oferuje udział w 6 - tygodniowym podstawowym programie terapii lub 5-tygodniowym programie terapii nawrotów. Każdy pacjent ma możliwość uczestnictwa w mityngach AA.

**SP ZOZ Szpital Neuropsychiatryczny im. prof. M. Kaczyńskiego w Lublinie**, ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin, [www.szoz.lublin.pl](http://www.szoz.lublin.pl)

Oddziały odwykowe

- 1) Oddział Leczenia Abstynencyjnych Zespołów Alkoholowych (OLAZA), tel. 81 728 63 56 - gabinet lekarski, 81 728 63 57 - sekretariat oddziału
- 2) Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu (COTUA), tel. 81 728 63 54- gabinet ordynatora, 81 728 63 53 – sekretariat oddziału
- 3) Oddział Detoksykacyjny dla Narkomanów, tel. 81 744 30 61 , wew. 363 - gabinet ordynatora, wew. 362 – dyżurka pielęgniarek

**SP Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie – Oddział Terapii Uzależnień**, ul. Piłsudskiego 11, 22 – 500 Hrubieszów, 84 535 32 32 – kierownik oddziału, 84 535 32 31 - dyżurka pielęgniarek , [www.spzozhrubieszow.pl](http://www.spzozhrubieszow.pl), e-mail: [sekretariat@spzozhrubieszow.pl](mailto:sekretariat@spzozhrubieszow.pl)

Pacjenci w oddziale mają zapewnioną opiekę całodobową. Czas trwania terapii podstawowej wynosi 8 tygodni, oddział realizuje także program radzenia sobie z nawrotami choroby- 4 tygodnie oraz program terapii dla hazardzistów 6 -8 tygodni.

**SP Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Chełmie – Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu**, ul. Szpitalna 53b, 22 – 100 Chełm, tel. 82 562 33 66- kierownik oddziału, 82 562 33 65 –sekretariat, [www.szpital.chelm.pl](http://www.szpital.chelm.pl), e-mail: [szpital@szpital.chelm.pl](mailto:szpital@szpital.chelm.pl)

**Stowarzyszenie „MONAR” Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Majdanie Kozic Dolnych** 29, 21 – 050 Piaski, tel. 81 584 70 42, [www.makondo.monar.org](http://www.makondo.monar.org), e-mail: [majdan29monar@wp.pl](mailto:majdan29monar@wp.pl)

**Młodzieżowy Ośrodek Terapii i Readaptacji „Powrót z U” Albrechtówka 5**, 24 – 120 Kazimierz Dolny, tel. 81 881 00 14, [www.powrotzu.pl](http://www.powrotzu.pl), e-mail: [powrotzu@vp.pl](mailto:powrotzu@vp.pl)

**SP ZOZ Ośrodek Leczenia Uzależnień Program Terapii Substytucyjnej w Lublinie**, ul. Tysiąclecia 5, 20-121 Lublin, 81 532 77 37, [www.olu.lublin.pl](http://www.olu.lublin.pl), e-mail: [pts@olu.lublin.eu](mailto:pts@olu.lublin.eu)

### Inne

**Regionalny Punkt Diagnostyki i Terapii FAS/FASD** przy Regionalnym Ośrodku Polityki Społecznej w Lublinie ul. Diamentowa 2, 20 -447 Lublin, tel. 81 528 76 67, [www.rops.lubelskie.pl](http://www.rops.lubelskie.pl); e-mail: [rpdit@rops.lubelskie.pl](mailto:rpdit@rops.lubelskie.pl)

### Świadczenia psychologiczne

**GADU-GADU** Centrum Terapeutyczno-Rehabilitacyjne Poradnia Psychologiczna ul. Szwedzka 18, 22-400 Zamość , tel. 694485094

**„Resort – Med”** Poradnia Psychologiczna, ul. Wyszyńskiego 2, 22- 400 Zamość, tel. 84 677 17 06

**„Puls” sp. z o.o.** Poradnia Psychologiczna, Aleje Jana Pawła II 19, 22 – 400 Zamość, tel. 84 530 37 43

**SP Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II** Poradnia Psychologiczna, Aleje Jana Pawła II 10, 22 – 400 Zamość, tel. 84 677 38 29

**EURO-MEDICA sp. z o.o.** Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży-Filia Zamość ul. Lubelska 1, 22-400 Zamość, tel. 507694446

**Centrum Usług Medycznych Sonologic** Poradnia Psychologiczna, ul. Błonie 1c, 22-400 Zamość, tel. 502305905 oraz Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży ul. Błonie 1c, 84 6391903

### Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne

**NZOZ „Med –Spec”** Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Kilińskiego 4 ,22 – 400 Zamość, tel. 84 677 51 40

**Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego Centrum Zdrowia Psychicznego**, ul. Jana Kilińskiego 68G, 22 –400 Zamość, tel. 84 627 11 15, [www.czp-zamosc.pl](http://www.czp-zamosc.pl)

Diagnostyka lekarska, farmakoterapia, psychoterapia indywidualna i grupowa.

## Stowarzyszenia i grupy wsparcia

---

### **Klub Abstynenta „Wiarus”**

ul. Peowiaków 66, 22-400 Zamość, tel. 84 627 15 00, czynny każdego dnia z wyjątkiem sobót i świąt w godzinach popołudniowo-wieczornych, [www.klub-wiarus.pl](http://www.klub-wiarus.pl), e-mail: [kawiarus@gmail.com](mailto:kawiarus@gmail.com)

Klub udziela wsparcia i pomocy w procesie zdrowienia i rehabilitacji społecznej. Wspiera grupy samopomocowe dla osób uzależnionych i członków ich rodzin. Organizuje spotkania i zabawy okolicznościowe, rocznice abstynenckie, rodzinne obozy terapeutyczne, pielgrzymki. Prowadzi punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin.

### **Grupy samopomocowe**

Grupy dla osób uzależnionych

**AA „SERCE” Parafia Św. Michała Archanioła**

ul. Reymonta 11, **poniedziałek** godz. 19.00

**AA „PADWA” Klub Abstynenta „Wiarus”**

ul. Peowiaków 66, **wtorek** godz. 18.00

**AA „ORDYNAT”**

ul. Kolegiacka 1A, **środa** godz. 18.00

**AA „DOBRZE ŻE JESTEŚ”**

ul. Kard. St. Wyszyńskiego 5, **czwartek** godz. 17.30

**AA „WIARA”**

ul. Partyzantów 98, **piątek** godz. 17.30

**AA „LEPSZE JUTRO”**

ul. Kard. St. Wyszyńskiego 5, **niedziela** godz. 16.00

Grupy dla członków rodzin osób uzależnionych

**Grupa AL – ANON**

ul. Kard. St. Wyszyńskiego 5, **środa** godz. 16.15

**Grupa AL – ANON**

ul. Peowiaków 66, **czwartek** godz. 16.00

Informacje o działalności grup wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin można uzyskać w Klubie Abstynenta „Wiarus” oraz na stronie [www.aa.org.pl](http://www.aa.org.pl); [www.al-anon.org.pl](http://www.al-anon.org.pl).

Informacje na temat działalności Wspólnoty Anonimowych Narkomanów na stronie: [www.anonimowinarkomani.org](http://www.anonimowinarkomani.org).

Grupa wsparcia (samopomocowa) składa się z osób o równym wobec siebie statusie, połączonych wspólnym problemem i chęcią radzenia sobie z nim.

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 w Zamościu**

ul. Okrzei 24, 22-400 Zamość, tel. 84 639 56 99, fax 84 639 07 09, [www.pppnr1zamosc.pl](http://www.pppnr1zamosc.pl),  
e-mail: [pppnr1@pppnr1.enetia.pl](mailto:pppnr1@pppnr1.enetia.pl), pracuje: pn.-pt. 8.00 - 18.00

Poradnia pomaga dzieciom, uczniom, rodzicom, nauczycielom i specjalistom ze szkół i placówek w rozwiązywaniu problemów ogólnorozwojowych, w komunikowaniu się, emocjonalnych, wychowawczych, w nauce, uzależnień behawioralnych. Wydaje opinie i orzeczenia. Prowadzi działalność profilaktyczną, psychoedukacyjną, interwencję kryzysową, poradnictwo, konsultacje, specjalistyczną diagnozę (psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną), doradztwo zawodowe, terapię indywidualną i grupową. Oferuje: coaching, teatroterapię, treningi umiejętności społecznych i zastępowania agresji, wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, warsztaty i grupy wsparcia dla rodziców, programy profilaktyczne i wiele innych form pracy.

### **Świetlice środowiskowe, kluby młodzieżowe i inne placówki dziennego pobytu dla dzieci i młodzieży**

**Środowiskowe Ogniska Wychowawcze Towarzystwa Przyjaciół Dzieci**, e-mail: [tpdzam@poczta.onet.eu](mailto:tpdzam@poczta.onet.eu)

ul. Zamoyskiego 32B, pn.-pt.

ul. Konopnickiej 6, pn. – pt.

ul. Orzeszkowej 28, pn.- pt.

ul. Peowiaków 68A, pn. – pt.

ul. Staszica 37, tel. 84 638 57 10 , pn. – pt.

**Świetlice Stowarzyszenia „Otwarte Serca”**, [www.otwartesercazamosc.pl](http://www.otwartesercazamosc.pl)

e-mail: [stowarzyszenieotwarteserca@op.pl](mailto:stowarzyszenieotwarteserca@op.pl)

Świetlica środowiskowa „Nasz Drugi Dom” , ul. Zamoyskiego 48A, tel. 84 627 92 94, pn.-pt.

Świetlica środowiskowa „Przytulny Kąt”, ul. Lwowska 23, pn.- pt.

Świetlica środowiskowa „Słoneczny Promyk”, ul. Obronna 15, pn. – pt.

**Klub Młodzieżowy** Stowarzyszenia Salvete, ul Ormiańska 4, tel. 505 557 851, e-mail: [stowarzyszenie\\_salvete@poczta.fm](mailto:stowarzyszenie_salvete@poczta.fm), pn.-pt. 16.00-19.00

Młodzież w wieku 13-18 lat. Klub prowadzi także pracę podwórkową.

Świetlice i kluby zapewniają opiekę nad dzieckiem, pomoc w wyrównywaniu deficytów szkolnych, rozwój zainteresowań, udział w programie profilaktycznym lub socjoterapeutycznym oraz dożywianie. Organizują także wycieczki, rajdy, festyny, wyjścia do kina i na basen. Placówki pracują w godzinach popołudniowych.

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej i pomoc osobom pokrzywdzonym**

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej**, ul. Kilińskiego 32, 22 –400 Zamość, tel. 84 641 21 25

[www.oik.zamosc.pl](http://www.oik.zamosc.pl), e:mail: [info@oik.zamosc.pl](mailto:info@oik.zamosc.pl)

**telefon kryzysowy bezpłatny 800 101 402**

## Poradnictwo

- psychologiczne: pn.-pt. 7.30 – 18.30
- prawne: czw. 14.00 – 18.00 i pt. 12.30-14.30
- psychiatryczne: wt. 15.00-16.00

Z usług Ośrodka mogą korzystać osoby uwikłane w przemoc w rodzinie, pary borykające się z kryzysami, rodzice doświadczający trudności wychowawczych, osoby znajdujące się w trudnych dla siebie sytuacjach. Usługi ośrodka obejmują: porady psychologiczne, prawne i psychiatryczne, telefon zaufania, hostel, udział w programie terapeutycznym dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie i w grupie wsparcia dla osób doznających przemocy. W Ośrodku realizowany jest także program korekcyjno-edukacyjny oraz program psychologiczno- terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie, jak również zajęcia kształtujące prawidłowe postawy rodzicielskie.

**Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem**, ul. Peowiaków 90B, 22-400 Zamość, tel. 518 498 402

**Informacje na temat nieodpłatnej pomocy prawnej dostępne są na stronie [www.zamosc.pl](http://www.zamosc.pl)**

## **Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie i inne instytucje udzielające pomocy dziecku i rodzinie**

**Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie**, ul. Lwowska 57 i Partyzantów 3, 22 – 400 Zamość, tel. 84 677 56 30, fax 84 677 56 40

Godziny pracy: pn., śr., czw. 7.30 - 15.30, pt. 7.30 -15.30, wt. 8.00 -16.00, [www.mcpr.zamosc.pl](http://www.mcpr.zamosc.pl), e-mail: [administracja@mcpr.zamosc.pl](mailto:administracja@mcpr.zamosc.pl)

MCPR udziela pomocy osobom i rodzinom w pokonywaniu trudnych sytuacji życiowych poprzez świadczenia finansowe, rzeczowe z systemu pomocy społecznej, pracę socjalną oraz różne formy świadczeń niematerialnych, a także aktywne formy wsparcia, programy na rzecz osób niesamodzielnych i poradnictwo rodzinne. Ponadto MCPR realizuje zadania w zakresie świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego, dodatków mieszkaniowych, dodatku osłonowego, węglowego, wspierania rodziny i pieczy zastępczej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych.

Przy jednostce działa **Specjalistyczny Punkt Poradnictwa Rodzinnego** tel. 84 677 56 30. Punkt oferuje pomoc w formie poradnictwa psychologicznego i rodzinnego, pon. 7.30-15.30, wt. 8.00-16.00, śr. 11.30-15.30.

**Dom Dziecka**, ul. Wyszyńskiego 2a, 22 -400 Zamość, tel. 513 042 871 e-mail: [pddz@onet.pl](mailto:pddz@onet.pl), placówka całodobowa

**Pogotowie Opiekuńcze**, ul. Chłodna 9/25, 22 – 400 Zamość, tel. 84 616 94 21, e-mail: [pozamosc@poczta.onet.pl](mailto:pozamosc@poczta.onet.pl), placówka całodobowa

**Organizator Pieczy Zastępczej i Wspierania Rodziny**, ul. B. Prusa 2, 22 – 400 Zamość, tel./fax 84 627 07 73, [www.opziwr-zamosc.pl](http://www.opziwr-zamosc.pl), e-mail: [opziwr-zamosc@wp.pl](mailto:opziwr-zamosc@wp.pl)

**Środowiskowy Dom Samopomocy**, ul. Sadowa 51A, tel./fax 84 641 21 17, [www.zamosc.naszdsd.pl](http://www.zamosc.naszdsd.pl), e-mail: [sds-zamosc@naszdsd.pl](mailto:sds-zamosc@naszdsd.pl), ośrodek wsparcia dziennego dla osób z zaburzeniami psychicznymi

### **Pomoc osobom bezdomnym**

**Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im. Św. Brata Alberta Koło Zamojskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta**, ul. Orlicz – Dreszera 2, 22-400 Zamość, tel. 84 627 09 31, e-mail: [zamosc@tpba.pl](mailto:zamosc@tpba.pl)

Placówka całodobowa, zabezpiecza wyżywienie, udziela wieloaspektowej pomocy osobom bezdomnym m.in. poprzez prowadzenie działań aktywizujących, motywujących i integracyjnych.

Zimowa pomoc bezdomnym numer interwencyjny 987 działający w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim.

### **Reintegracja zawodowa i społeczna**

**Klub Integracji Społecznej (Stowarzyszenie Nowa Szansa w Zamościu)**, ul. Szczepbrzeska 11, 22 – 400 Zamość, tel. 84 638 59 07, [www.nowa-szansa.pl](http://www.nowa-szansa.pl)

**Centrum Integracji Społecznej**, ul. Szczepbrzeska 11, 22- 400 Zamość, tel. 84 543 28 62, e- mail: [cis@cis.mcpr.zamosc.pl](mailto:cis@cis.mcpr.zamosc.pl)

Przedmiotem działalności Klubu i Centrum Integracji Społecznej w Zamościu jest reintegracja społeczna i zawodowa uczestników zgodnie z zapisami ustawy o zatrudnieniu socjalnym.

## **Straż Miejska, Policja, Prokuratura, sądownictwo**

---

**Straż Miejska Miasta Zamość**, Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość, tel./fax 84 639 93 41, **telefon alarmowy: 986**, [www.strazmiejska.zamosc.pl](http://www.strazmiejska.zamosc.pl), e-mail: [komendant@strazmiejska.zamosc.pl](mailto:komendant@strazmiejska.zamosc.pl)

**Komenda Miejska Policji**, ul. Prymasa St. Wyszyńskiego 2, 22 –400 Zamość, tel. 47 815 19 00 **telefon alarmowy: 997, 112**, [www.policja.zamosc.pl](http://www.policja.zamosc.pl), e-mail: [kmp.zamosc@lu.policja.gov.pl](mailto:kmp.zamosc@lu.policja.gov.pl)

**Prokuratura Rejonowa**, ul. Szczepbrzeska 47, 22 – 400 Zamość, tel. 84 651 72 00, [www.zamosc.po.gov.pl](http://www.zamosc.po.gov.pl); e-mail: [biuro.podawcze.przam@prokuratura.gov.pl](mailto:biuro.podawcze.przam@prokuratura.gov.pl)

**Sąd Rejonowy w Zamościu**, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 11, 22 – 400 Zamość, tel. 84 631 65 00, [www.zamosc.sr.gov.pl](http://www.zamosc.sr.gov.pl), e-mail: [boi@zamosc.sr.gov.pl](mailto:boi@zamosc.sr.gov.pl)

**Sąd Rejonowy III Wydział Rodzinny i Nieletnich**, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 11, 22 – 400 Zamość, tel. 84 631 66 30, fax 84 631 67 51, [www.zamosc.sr.gov.pl](http://www.zamosc.sr.gov.pl), e-mail: [rodzinny@zamosc.sr.gov.pl](mailto:rodzinny@zamosc.sr.gov.pl)

## Telefony zaufania i poradnie internetowe

---

**Telefon Zaufania Klubu Abstynenta „Wiarus” 84 627 15 00**

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej 800 101 402**

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie **Niebieska Linia 800 12 00**

**02**, całodobowo, [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info), e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

**Pomarańczowa Linia** (system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się lub zażywają narkotyki )

**801 14 00 68** infolinia czynna od pn. do pt. godz. 14.00 – 20.00, [www.pomaranczowalinia.pl](http://www.pomaranczowalinia.pl), e-mail:

[pomoc@pomaranczowalinia.pl](mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl)

**Narkomania 800 199 990** infolinia czynna codziennie godz. 16.00 -21.00, Poradnia narkotykowa on-line [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)

**Uzależnienia behawioralne 801 889 880** infolinia czynna codziennie godz. 17.00 – 22.00

## Inne instytucje

---

### **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Rynek Wielki 13 (oficyna Ratusza), 22-400 Zamość,

tel. 84 677 24 92, [www.zamosc.pl](http://www.zamosc.pl), pn., śr., czw. 7.30-15.30, wt. 8.00 –16.30, pt. 7.30 – 15.00

Komisja podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, podejmuje także czynności w ramach procedury „Niebieskie Karty”.

Członkowie Komisji motywują do leczenia, udzielają informacji oraz wsparcia, prowadzą działania konsultacyjno - edukacyjne w zakresie problemów alkoholowych i przemocy w rodzinie.

### **Koordinacja prac w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień w Zamościu**

**Wydział Spraw Społecznych i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Zamość**, Rynek Wieki 13, 22- 400 Zamość,

tel. 84 677 24 93 , [www.zamosc.pl](http://www.zamosc.pl), e-mail: [spoleczny@zamosc.pl](mailto:spoleczny@zamosc.pl), pn., śr., czw. 7.30-15.30, wt. 8.00 –16.30, pt. 7.30 – 15.00

Wydział zajmuje się realizacją zadań z obszaru profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

## Opracowanie tekstu:

Wydział Spraw Społecznych i Zarządzania Kryzysowego  
Urzędu Miasta Zamość